

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Шуваевский детский сад «Звездочка»

РАССМОТРЕНО

На педагогическом Совете ДОУ

Протокол № 5 от 31 мая 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ДОУ  / Пыхтина О.А.

Приказ № 64/1 от 31.05. 2023г.

Режим дня средней группы на летний оздоровительный период

Режим дня на летний период в МБДОУ Шуваевский детский сад «Звездочка» соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию и строится на основе требований СанПин (СП 2.4.3648-20).

В летний период максимально увеличено время пребывания дошкольников на свежем воздухе: утренний прием, зарядка, организованные формы работы.

Режимные моменты	Средняя группа с 4 до 5 лет
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8:20- 8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 8:45
Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Игры.	8:45 – 9:25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Закаливающие процедуры.	9:25 – 11:40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:40– 11:55
Обед.	11:55 – 12:15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:15– 15:10
Подъем. Воздушные и водные процедуры, Подготовка к полднику	15:10 – 15:30
Полдник.	15:30– 15:50
Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.	15:50 – 16:45
Чтение художественной литературы, Вечерний круг. Подготовка к ужину. Ужин.	16.45-17.30
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	17.30- 19.00