

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Шуваевский детский сад «Звездочка»

РАССМОТРЕНО

На педагогическом Совете ДОУ

Протокол № 5 от 31 мая 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ДОУ  Пыхтина О.А.

Приказ № 64/1 от 31.05.2023г.

Режим дня старшей группы на летний оздоровительный период

Режим дня на летний период в МБДОУ Шуваевский детский сад «Звездочка» соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию и строится на основе требований СанПин (СП 2.4.3648-20).

В летний период максимально увеличено время пребывания дошкольников на свежем воздухе: утренний прием, зарядка, организованные формы работы.

Режимные моменты	Старшая группа с 5 до 6 лет
Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8:20- 8:35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:35 – 8:45
Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Игры.	8:45 – 9:25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Закаливающие процедуры.	9:25 – 12:00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12:00– 12:10
Обед.	12:10 – 12:20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:20 – 15:10
Подъем. Воздушные и водные процедуры, Подготовка к подднику	15:10 – 15:30
Поддник.	15:30 – 15:50
Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.	15:50 – 16:40
Чтение художественной литературы, Вечерний круг. Подготовка к ужину. Ужин.	16:40 - 17:20
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	17:20 - 19:00