



Утверждаю
Заведующий ДОУ
/ О.А. Пыхтина
Приказ № 77 от 01.09.2023г.

Режим дня в ДОУ

Режим дня в холодный период Вторая младшая группа

1	Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	7:00 – 8:20
2	Утренняя гимнастика.	8:20 -8:30
3	Подготовка к завтраку. Воспитание КГН. Завтрак. Индивидуальная работа, самостоятельные игры детей	8:30 – 9.10
4	1 занятие перерыв 2 занятие	9:10 до 9:50
5	Второй завтрак	9:50-10:00
6	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдение, трудовая деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10:00 – 11:50
7	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	11:50 – 12:05
8	Подготовка к обеду. Обед.	12:05 – 12:40
9	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон.	12:40 – 15:00
10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:15
11	Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), полдник	15:15 – 15:30
12	Игры (дидактические, сюжетно- ролевые, театрализованные, строительные) , досуги.	15:30 – 17:00.
13	Подготовка к ужину. Ужин	17:00- 17:20
14	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой. Работа с родителями.	17.20–19:00