



Утверждаю
Заведующий ДОУ
/ О.А. Пыхтина

Приказ № 77 от 01.09.2023 г.

Режим дня в ДОУ

Режим дня в холодный период Подготовительная группа

1	Прием и осмотр детей. Игры. Свободная самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:30
2	Утренняя гимнастика.	8:20 – 8:30
3	Подготовка к завтраку, Дежурство. Завтрак.	8:30 – 8:45
4	Утренний круг. Подготовка к ОД, дежурство по занятиям	8:45 – 9:05
5	1 занятие перерыв 2 занятие перерыв 3 занятие	9:05 до 10:55
6	Второй завтрак	10:15-10:25
7	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, трудовая деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10:55 – 12:25
8	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12.25-12.35
9	Обед	12:35 – 13:15
10	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	13:15 – 15:00
11	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:20
12	Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), полдник	15:20 – 15:35
13	Игры (дидактические, сюжетно- ролевые, театрализованные, строительные) , досуги. Проектная деятельность, исследовательская. Вечерний круг	15:35 – 17:10.
14	Подготовка к ужину. Ужин	17:10- 17:25
15	Подготовка к прогулке Прогулка. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Уход детей домой	17:25 – 19:00