



Утверждаю

Заведующий ДОУ  
/ О.А. Пыхтина  
Приказ № 77 от 01.09.2023г.

### Режим дня в ДОУ

#### Режим дня в холодный период Средняя группа

1	Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность	7:00 – 8:20
2	Утренняя гимнастика.	8:20 -8:30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8:30 – 8:45
4	Утренний круг.	8:45 – 9:10
5	1 занятие перерыв 2 занятие	9:10 до 10:00
6	Второй завтрак	10:00- 10.10
7	Подготовка к прогулке Прогулка ( наблюдение, трудовая деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10:10 – 12:00
8	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12:00 – 12:15
9	Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12:15 – 12:45
10	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон.	12:45 – 15:00
11	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:15
12	Подготовка к полднику ( воспитание культурно-гигиенических навыков), полдник	15:15 – 15:30
13	Игры ( дидактические, сюжетно- ролевые, театрализованные, строительные) , досуги. Проектная деятельность, исследовательская. Вечерний круг	15:30 – 17:00.
14	Подготовка к ужину. Ужин.	17:00- 17:20
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой. Работа с родителями.	17.20 –19:00