



Утверждаю
Заведующий ДОУ
/ О.А. Пыхтина

Приказ № 77 от 01.09.2023 г.

Режим дня в ДОУ

Режим дня в холодный период

Старшая группа

1	Прием и осмотр детей. Игры. Свободная деятельность. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:30
2	Утренняя гимнастика.	8:20 - 8:30
3	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	8:30 – 8:50
4	Утренний круг. Подготовка к ОД, дежурство по занятиям	8:50- 9:05
5	1 занятие перерыв 2 занятие перерыв 3 занятие	9:05 до 10:35
6	Второй завтрак	10:05- 10:15
7	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, трудовая деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10:35 – 12:20
8	Возвращение с прогулки. Воспитание КГН.	12:20 – 12:30
9	Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12:30 – 13:10
10	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Сон	13:10 – 15:00
11	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:20
12	Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), полдник	15:20 – 15:35
13	Игры (дидактические, сюжетно- ролевые, театрализованные, строительные) , досуги. Проектная деятельность, исследовательская. Вечерний круг	15:35 – 17:10.
14	Подготовка к ужину. Ужин	17:10- 17:25
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой. Работа с родителями.	17.25 –19:00